

eignet. Besonders natürliche und haltbare Ergebnisse versprechen **Restylane** (bei tiefen Falten und zum Auffüllen der Lippen), **Restylane Fine Lines** (bei Fältchen um Augen und Mund) und **Perlane** (bei tieferen Falten, Nasolabialfalten und für den Konturen-aufbau). Die eher unangenehme Prozedur hinterlässt einige Stunden lang Einstichstellen und Schwellungen. Der Effekt hält 6 bis maximal 18 Monate. Kosten: ab ca. 300 Euro, die Behandlung ist nur bei Ärzten und Heilpraktikern möglich. **Info: Tel.-Hotline 06251/77 07 90, www.restylane.de**

Um eine komplette Auffrischung der Haut handelt es sich beim **Hyal-System**. Die bei diesem Verfahren verwendete flüssigere Hyaluronsäure soll das schwindende natürliche Depot im Körper wieder auffüllen und eine gesamte Revitalisierung und Glättung bewirken. Besonders die dünnen Hautzonen um Augen und Mund, an Händen, Hals und Dekolleté sollen nach drei Behandlungen deutlich jünger wirken. Es muss allerdings alle drei Monate nachgespritzt werden. Kosten: Erstbehandlung etwa 800 Euro, jede weitere Behandlung um 400 Euro. **Info: www.hyal-system.de**

Lifting im Fadenkreuz

Auch eine komplette Gesichtstraffung gelingt heutzutage ganz ohne Messer und Narben. Beispiel **Liquid Lifting** – eine Kombination aus Fäden und Spritzen. Zunächst wird bei dieser Behandlung abgesunkenes Gewebe im Gesicht angehoben. Der Arzt zieht die Fäden unter lokaler Betäubung in das erschlaffte Gewebe ein und spannt sie so, dass sich das Gesicht vor allem in der Augen-, Wangen- und Mundregion glättet. Die Fäden bleiben in der Haut. Sollten Komplikationen auftreten, können sie leicht wieder entfernt werden.

„Gleichzeitig wird eine Wirkstoffkombination aus flüssigem Plasma-Gel, Botox, Milchsäure und Hyaluronsäure eingespritzt. Das füllt die Falten sichtbar auf“, erklärt Dr. Boris Sommer von der Rosenparkklinik in Darmstadt. Der Eingriff dauert ungefähr eine Stunde, der Verjüngungseffekt setzt nach etwa vierzehn Tagen ein und soll über Jahre hinweg anhalten. Kosten der Behandlung: ab ca. 1000 Euro.

Info: Rosenparkklinik, Heidelberger Landstraße 18/20, 64297 Darmstadt, Tel. 06151/954 70, www.rosenparkklinik.de

Anti-Aging-Institute

Sie schießen vor allem in Großstädten wie Pilze aus dem Boden. Hilfe bei der Auswahl eines Instituts bietet die German Society of Anti-Aging-Medicine. Unter der Internet-Adresse www.gsaam.de gibt es eine Liste mit zertifizierten Anti-Aging-Ärzten. Hier zwei neue, seriöse Therapien:

POWER-PILLE GEGEN FREIE RADIKALE

Freie Radikale, die durch UV-Licht verstärkt gebildet werden, sind der Hauptgrund für frühzeitige Hautalterung. Sie zerstören die Zellen und lassen sie regelrecht oxidieren. Der beste Schutz sind Antioxidantien, die die Zellen gegen freie Radikale abschirmen. Dr. Wilfried P. Bieger von ANT.OX, dem Zentrum für Anti-Aging-Medizin in München, verschreibt nach eingehender Beratung das Antioxidans NPG. Es gilt zurzeit als wirksamstes Mittel und soll bis zu 230-mal mehr freie Radikale beseitigen als das ansonsten gebräuchliche Vitamin E. Wie ein Altersblocker soll NPG den Körper vor Stressreaktionen, aber auch vor Falten schützen und gegen altersbedingte Krankheiten wirken. **Info: ANT.OX, Goethestraße 4, 80336 München, Tel. 089/543 2170, www.antox.de**

MUNDSPRAY FÜR FESTE HAUT

Im Anti-Aging-Institut „S-thetic Clinic“ in Unna bieten Ärzte ein neues, sanftes Hormonverfahren an. Somatotropin (HGH), ein Wachstumshormon, das eine zentrale Stelle bei der Anti-Aging-Behandlung einnimmt, wird hier nicht mehr gespritzt, Patienten können sich vielmehr den Wirkstoff (Youth GH) per Mundspray selbst verabreichen. Somatotropin fördert die Wiederherstellung von Gewebe, festigt die Knochen, baut Fett ab und sorgt für gesunde Haare und Haut. Die körpereigene Produktion von Somatotropin nimmt ab dem 20. Lebensjahr ab. In den USA belegen Studien bereits die Ergebnisse der Therapie: Fettreduktion, Muskelaufbau, Verbesserung des Schlafes und des Gedächtnisses. **Info: S-thetic Clinic Nordring 35, 59423 Unna, Tel. 02303/96 97 21, www.s-thetic.de**

„Schäden durch UV-Strahlen sind der Hauptgrund für frühzeitige Hautalterung“

Prof. Dr. Leonard Zastrow

URLAUB IM JUNGBRUNNEN

„Vaya Sthapan“ heißt die Anti-Aging-Formel des Ayurveda im Parkschlösschen Bad Wildstein in Traben-Trarbach. Übersetzt aus dem Sanskrit bedeutet das: „Bewahre dein Alter“. Das jahrtausendealte Wissen, wie man dem natürlichen Alterungsprozess konsequent entgegenkurt, wird hier auf höchstem Niveau zelebriert. Regelmäßige Entgiftung, einfache Tiefenentspannungstechniken, gezielte Ernährung, stärkende Tonika, sanfte Bewegung und effektives Gehirntraining sind die Grundzüge der 12- bzw. 21-tägigen Verjüngungstherapie. Der renommierte Ayurveda-Mediziner Dr. Ulrich Bauhofer hat sie zu einem Urlaubserlebnis mit Langzeitwirkung aufgebaut. Zentraler Punkt des „Ayurveda-Soft-Aging“ ist die Entgiftungskur „Panchakarma“. Sie besteht aus Trinkkuren mit heißem Wasser, Dampfbädern, geklärtem Butterfett, Ölgüssen und -massagen sowie einer

erstaunlich erträglichen Darmsanierung mit Kräutereinläufen. Kosten inkl. 11 Übernachtungen: ab 4855 Euro.

Parkschlösschen Bad Wildstein, Wildbadstraße 201, 56841 Traben-Trarbach, Tel. 06541/70 50, www.parkschloesschen.de

Im Gesundheitszentrum Lanserhof in Lans bei Innsbruck (Österreich) wird nach dem „Lans-Med-Concept“ gearbeitet. Ärzte und Therapeuten betreiben dort nach eigener Aussage die „Zukunft der Medizin“. Eine zentrale Rolle spielt „Detox“, die Entgiftung, Entschlackung und Entsäuerung des Körpers. Dazu stehen Stressmanagement, chinesische Medizin und Akupunktur, Ernährungsmedizin, Schlaftherapie mit mobilem Schlaflabor und Energy Cuisine auf dem ganzheitlich ausgerichteten Anti-Aging-Programm. **Lanserhof, A-6072 Lans bei Innsbruck, Tel. 0043/512/38 66 60, www.lanserhof.at**