

ZUSÄTZE

Jünger aussehen

Power-Cremes,
Laser und
Hightech-Tricks

46 DHEA

(Dehydroepiandrosteron) Als Gegenspieler des Stresshormons Kortison schützt dieses **Hormon** den Körper vor sinnloser Energievergeudung, verhindert die Bildung großer Fettzellen und fördert den Abbau von Fettsäuren. Mit den Jahren geht die körpereigene DHEA-Bildung zurück, vor allem der weibliche Körper neigt dazu, Fettpölsterchen zu bilden. Bei Einnahme sollte man regelmäßig Steroid-, Cholesterinwert und Glucosetoleranz vom Arzt kontrollieren lassen. 100 Kapseln ca. 40 €

47 Human Growth Hormone

In über 3000 Anti-Aging-Kliniken in Amerika wird Somatotropin, auch HGH genannt, erfolgreich angewendet. Es erhöht die Libido, verringert Fältchen, verbessert das Hautbild, hilft beim Muskelaufbau und unterstützt den Abbau von Fett, reguliert den Schlaf, verlangsamt die Zellaalterung, verbessert Gedächtnis und Blutbild, senkt Cholesterinspiegel und Blutdruck. Die schlechte Nachricht: Die unangenehme Spritzenkur über zwei Monate kostet ca. 3000 € und die im Handel erhältlichen HGH-Kapseln haben keine nachgewiesene Wirkung. Ein wissenschaftlich getestetes HGH-Spray wird es ab Juni von Sempiterna geben. Ca. 320 € Info: Tel. 0800/8153900



Hits in den USA: HGH-Spray (l.), Hautpillen von Dr. Murad. Vor der Einnahme unbedingt den Arzt fragen

48 Frownies

Klingt nach Comic-Figuren von Disney, ist aber seit 80 Jahren Hollywoods Beauty-Geheimtipp: kleine Zellstoffpads, mit denen man Krähenfüße und Fältchen um den Mundwinkel herum überklebt, so soll die Muskulatur um Augen und Mund gestärkt werden, ca. 45 € Infos: www.BeautyShopAmerica.com

49 Melatonin

Dieses Hormon wird vom Körper nachts während des Schlafs ausgeschüttet. Es verlangsamt seine biochemischen Reaktionen, schaltet ihn so auf Energiesparkurs um und ermöglicht dadurch, dass sich der gesamte Organismus regeneriert. Melatonin fördert die Immunabwehr, als „Nachtarbeiter“ ist es auch ein fleißiger Radikalfänger. Vor der Einnahme sollte man unbedingt den Arzt konsultieren und ein Blutbild machen lassen

50 Relaxin

wird gegen Wechseljahresbeschwerden eingesetzt. Das Hormon aus den Eierstöcken, das bis etwa zum 50. Lebensjahr regelmäßig im weiblichen Körper produziert wird, schützt vor Hautrissen, Zellulitis und Falten.

Info: Klentze-Institut, Tel. 0 89/96 18 99 18



Grüner Tee: fördert die Ausschüttung von Melatonin im Körper