

**YouthGH™**

**S**omatotropin, das menschliche Wachstumshormon (hGH = human Growth Hormone,) ist das Hormon der Jugend. Vom Hypothalamus stimuliert, wird es von der Hypophyse (Hirnanhangsdrüse) nachts, während des Tiefschlafes, REM (Rapid Eye Movement), und 5 Uhr früh produziert und nach Bedarf ausgestoßen. Auch durch schweres körperliches Training, Hypoglykämie (niedriger Blutzucker), und erhöhtem Glucagon Spiegel, wird eine hGH Produktion und Freisetzung auch während des Tages erzielt.

Ab dem 21. Lebensjahr geht die Produktion um ca. 14% pro

Jahrzehnt zurück, mit 60 Jahren sind es nur 20% der ursprünglichen Menge.



Die Wiederherstellung des hGH ist die wirksamste Initiative, um die biologische Uhr zurückzustellen und das Altern zu verzögern.

### Die Rudman Studie

Im Sommer 1990 gaben Daniel Rudman, M.D. und seine Kollegen am Medical College Wisconsin in einer klinischen Studie (New England Journal of Medicine) zwölf Männern im Alter zwischen 61 und 81 Jahren über einen Zeitraum von sechs Monaten Injektionen mit dem rekombinierten menschlichen Wachstumshormon Protropin von Genetech. Die Ergebnisse wurden ein Meilenstein in der medizinischen

Wissenschaft: die Männer zeigten Veränderungen in deutlich erhöhter Knochendichte und Hautelastizität, neuer Muskelmasse und reduzierter Fettmenge, Dunkelfärbung von grauem Haar, optisch verifizierbarer Reduktion von Falten, Rückgewinnung von Energie und Vitalität, sowie Stärkung des Immunsystems. Die Kontrollgruppe erzielte keinerlei signifikante Veränderungen.

### Die Chein und Terry Studie

Dr. Rudmans bahnbrechenden Versuchen mit hGH folgte eine

klinische Studie in Zusammenarbeit von

Dr. Edmund Chein,  
Rehabilitationsspezialist, und L.  
Cass Terry, M.D. , Vorsitzender und  
Professor für Neurologie am Medical  
College von Wisconsin.

Dr. Cheins Patienten erzielten  
ebenfalls eine Zunahme ihrer  
Knochendichte von 1,5% bis 2,5%,  
Verlust von 10-12% überschüssigen  
Körperfettes



und Aufbau der Muskelmasse von  
8-10% in einem Zeitraum von 6  
Monaten.

Somit haben Chein und Terry die  
gleichen Ergebnisse erzielt wie  
Rudman. Neben den genannten  
Effekten wurden erhöhte Ausdauer  
bei körperlicher Betätigung,  
auffallende Wiederherstellung  
jugendlicher Haut, Beseitigung von  
Cellulitis, rasches Heilen von  
Wunden, verstärkter Sexualtrieb,  
verbesserte Energiewerte und  
Anheben der Geisteshaltung und  
Lebenseinstellung, schärferes Seh-  
und Hörvermögen, ein besseres  
Gedächtnis, sowie optimale  
Immunität und Rückgänge bei  
Cholesterin und Triglyceriden  
wurden festgestellt.

Diese Verbesserungen ergaben sich  
innerhalb von 1 bis 6 Monaten.

### Gesamtbewertung des HGH

In seinem Buch, Grow Young with  
HGH, schreibt Dr. Ronald Klatz :  
"hGH ist die ultimative Therapie  
gegen das Altern. Sie wirkt auf jede  
Zelle im Körper, verjüngt die Haut  
und die Knochen, regeneriert Herz,  
Leber, Lungen und Nieren und bringt  
Organ- und Gewebefunktion wieder  
auf optimale Werte. Sie ist das einzig  
bekannte Mittel, um das  
Immunsystem zu revitalisieren, die  
Risikofaktoren für einen Herzanfall  
und einen Schlaganfall zu  
verringern, die Sauerstoffaufnahme  
zu verbessern und Osteoporose zu  
verhindern. Es ist vielleicht das  
stärkste Aphrodisiakum das je  
entdeckt wurde. Es ist kosmetische  
Chirurgie in einer Flasche, die  
Gesichtsfalten ausglättet, die

Elastizität, Dicke und Konturen  
jugendlicher Haut wiederherstellt und  
den Verlust von extrazellulärem  
Wasser rückgängig macht. Es hebt  
die Schlaflosigkeit im späteren  
Lebensalter auf, und stellt den REM,  
(rapid eye movement),  
"langsamwelligen" tiefsten  
Schlafzustand wieder her. Und es ist  
ein Stimmungsheber, der  
gemeinsam mit der Wiederbelebung  
des Körpers auch die Laune anhebt  
und die Lebensfreude zurückbringt,  
die viele Leute für verloren hielten."

HGH ist eine wirksame  
therapeutische Substanz mit  
nachweisbarem Nutzen gegen das  
Altern.

## **Ist eine hGH-Stimulations Initiative sicher?**

Ähnlich anderen Mangelercheinungen fehlt es uns an ausreichend hGH, im fortschreitendem Alter, und es zu ersetzen kann nur Nutzen und keinen Schaden bringen. Der Schlüssel zur Sicherheit ist eine physiologische Dosierung, die in Übereinstimmung zur natürlichen Produktion und dem Rhythmus des Körpers steht. HGH Stimulierung sollte im Normalfall zwei Mal täglich in maßvollen Nanogramm-Dosen

eingenommen werden. Einnahme in dieser Form verhindert das Sinken der endogenen Produktion und stimuliert exogen zusätzlich die Eigenproduktion der Hypophyse. Die Einnahme von einer hGH Stimulans in der empfohlenen Dosierung hat sich als sicher und ohne jede Nebenwirkungen erwiesen. Schwangere sollten von einer zusätzlichen Einnahme absehen, da der Fötus es nicht benötigt.

## **Alterserscheinungen**

- Verlust der Elastizität – dünne, eingefallene Haut
- Verlust an Knochendichte – Osteoporose
- Verlust an Muskelmasse– Gebrechlichkeit und Schwäche
- Zunehmend adipöses (fetthaltiges) Gewebe – Fettansammlung
- Verlust der Herzmuskelkontraktibilität – Herzinsuffizienz
- Schlechtes Lipidprofil – vermehrtes Cholesterin und sich vermindernde HDL (Lipoproteine hoher Dichte)
- Verlust der Körperkraft und Vitalität
- Verlust der sexuellen Potenz und der Libido

## **Wo erhält man hGH?**

Bis vor 1996 konnte man in den USA, hGH ausschließlich in speziellen Anti-Aging Kliniken als Injektion erhalten. HGH Injektionen

von Eli Lilly, Upjohn Pharmacia, Novo Nordisk, Serano und Biotech-General kosten US\$2000 pro Monat.

## **Die orale Spraylösung**

Das liposomale Zufuhrsystem von Performing Science® ermöglicht eine vollständige orale Absorption

einiger GHRH- (growth hormone releaseing hormone)-ähnlichen Polypeptiden (Aminosäuren). Biologisch

aktive Verbindungen mit niedrigem Molekulargewicht, die eine orale Zufuhr von Proteinen wie rhIFN (Insulin) oder rhGH ermöglichen, zeigen eine signifikante Serumkonzentration nach oraler Verabreichung. Deshalb durchdringen diese zum Teil entfalteten Peptide die Zellmembranen wirksam. Liposomal bedeutet, den hGH Stimulant in einem flüssigen Lipid Medium zu suspendieren, das in die Innenseite der Wangen gesprüht und über die Mundschleimhaut direkt in den Blutstrom absorbiert wird. Es ist wirkungslos, hGH in Form einer Pille, Kapsel oder Flüssigkeit einzunehmen. Da es ein großes Protein (bestehend aus 191 Aminosäuren) ist, würde es im Magen sofort verdaut werden, aufbrechen und damit seine Eigenschaften verlieren. YouthGH™ ist ein reines, pharmazeutisches, d.h. Bio-Syntätisches Peptid, keine Kräuter-Stimulans und keine Vorstufe.



Synthetische Tetra- und Poly-Peptide können die GH-Hypophysen-Sekretion zuweilen erhöhen. Solche Peptide haben GHRF's (growth hormone releasing factors), die von der Hypophyse als das natürliche GHRH interpretiert

werden, das regelmäßig vom Hypothalamus ausgeschieden wird. Diese Peptide haben einen zusätzlichen Vorteil gegenüber dem zum Teil entfalteten Somatotropin. Sie werden aufgrund ihrer relativ geringen Größe (weniger als 60 Aminosäuren, die umstrittene Schwelle für orale Schleimhautabsorption) im Gegensatz zu den 191 Aminosäuren des hGH von der gesamten Mundschleimhaut leicht absorbiert.

*Aminosäurenstacker* sind eine effektive Methode, um die natürliche hGH-Produktion und Sekretion anzukurbeln. Aber bei der Einnahme von Aminosäuren kann es jedoch zu folgenden Nebenwirkungen kommen:

*Arginin* fördert Herpes simplex I & II. *Glutamin* wird im Gehirn zu Glutamat, und Glutamat ist ein "Excito-Toxin" (ein anregender Giftstoff), das über einen längeren Zeitraum zu Gehirnschäden und Senilität führen kann. Die Einnahme von Glutamin ist daher eine äußerst gefährliche Methode, um hGH zu erhöhen. Außerdem belastet der hohe Stickstoffaufbau aus Aminosäuren die Nieren. Bei YouthGH™ gibt es keine Beanspruchung der Nieren, da es zu keinerlei Stickstoffbelastung kommt. Daher sind Aminosäurestacker weder eine praktische noch eine gesunde Methode, um die hGH-Ausschüttung zu stimulieren. Auf *Kräutern* beruhende hGH-Stimulatoren werden aus dem Pflanzenextrakt "Vishia fava major" gewonnen, einem toxischen Extrakt der Favabohne. Vishia fava major hat eine anti-östrogene und eine

anti-androgene Wirkung, was bedeutet, dass Bildung und Funktion

der Geschlechtshormone beeinträchtigt werden können.

### Warum YouthGH ?

YouthGH™ Oral-Spray enthält Poly-Peptide, ähnlich zu denen welche der Körper produziert. In klinischen Versuchen wurde nachgewiesen, dass diese mikroverdünnten Peptide die gleichen positiven, aber verringerten Auswirkungen hat wie eine Injektionstherapie – d.h., leichter Anstiegs des körpereigenen Wachstumshormons im Blutspiegel - , ohne die schmerzhaften Nadelstiche und zu einem Bruchteil der Kosten. YouthGH ist das Oral-Spray mit der höchsten Wirksamkeit, das von den DSHEA (dietary supplement health

and education act ) in Amerika nach Richtlinien der FDA (Food and Drug Administration) vorgeschrieben ist, mit 320 Nanogramm pro Sprüheinheit.

Performing Science® ist keine Multi-Level Marketingfirma. Wir sind bestrebt, das Produkt mit der höchsten Qualität zum niedrigst möglichen Preis anzubieten. Die Verfügbarkeit von oraler hGH - Stimulans ist eine der wichtigsten Errungenschaften in der Geschichte der rezeptfreien anti - aging Wissenschaft.

### Regenerationsanzeichen bei Verwendung von YouthGH™

- Zunehmende Muskelmasse und -stärke, Belastungstoleranz und Körperfettreduktion
- Zunahme an Hautelastizität, -architektur und -straffheit
- Verbesserte Heilung, Flexibilität und Abwehrkraft
- Erhöhte Libido
- Verbesserte Lipidprofile – erhöhte HDL-Werte (Lipoproteine hoher Dichte) (gutes Cholesterin) und niedrigere LDL-Werte (Lipoproteine niedriger Dichte)
- Auswirkungen auf die Knochenstärke, verbesserte Kalziumabsorption
- Verbesserte kardiovaskuläre (Herz und Gefäße betreffende) Stärke
- Verbesserte Lungen-, Nieren-, Leber-, Pankreas (Bauchspeicheldrüsen)-, Thyroidea (Schilddrüsen)-, Nebennieren- und Milzfunktion
- Besserer Schlaf
- Verbessertes Funktionieren des Geistes, verbesserter Fokus und verbessertes Gedächtnis
- Gesteigertes Immunsystem
- Schärfere Sehkraft und Hörfähigkeit

## Anti Aging

Wenn im Alter die körpereigene Wachstumshormonsekretion nachlässt, wird der Stoffwechsel nicht mehr ausreichend stimuliert. Die Zellalterung ist beschleunigt. Körpereigenes Wachstumshormon

revitalisiert die inneren Organe, verbessert die Sexualfunktion, festigt die Gelenkknorpel, senkt Cholesterin und verleiht der Haut wieder jugendliches Aussehen. Der Mensch gewinnt seine Vitalität zurück.

### Mögliche Symptome eines Mangels an Wachstumshormonen beim Erwachsenen:

#### Psyche

Depressive Verstimmung  
Angstzustände  
Soziophobie – Zurückgezogenheit, Angst vor Menschen  
CFS – Chronisches Müdigkeitssyndrom  
Sexuelle Funktionsstörung - Libidoverlust - Impotenz

#### Körper

Physischer Leistungsabfall  
Veränderung der „body composition“, der Körperform (Fettzunahme, Muskelabnahme)  
Herzmuskelschwäche  
Gestörte Thermoregulation (Körpertemperatur)  
Veränderte Schweißdrüsenaktivität  
Verminderung der Körperflüssigkeit außerhalb der Zellen (extrazellulär)  
Frühe Arteriosklerose  
Hautalterung

### Faktoren, die die Freisetzung von Wachstumshormonen fördern:

#### Äußere Faktoren

Sport, körperliche Anstrengung (körpereigene Opiate)  
Fett und Zuckearme Ernährung  
Fasten, besonders nachts (14 Stunden)  
Physischer Stress  
Jetlag  
Verwundungen

#### Innere Faktoren

DHEA  
Schilddrüsenhormone  
Hypoglykämie  
Östradiol und Testosterone  
Arginin (eine Aminosäure, im Zusammenhang mit Lysin!)

### **Faktoren, die die Freisetzung von Wachstumshormonen hemmen:**

#### **Äußere Faktoren**

Fettreiche Mahlzeiten, besonders abends  
Bewegungsmangel  
Spätes Zubettgehen (nach Mitternacht, besonders nach 01h00)

#### **Innere Faktoren**

Insulin  
Kortisone  
Östrogenmangel  
Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose)  
Hyperglykämie (nicht beim Diabetiker)

#### **Psyche**

Emotionale Störungen (mangelnde Gewichtsabnahme trotz Fasten bei psychischen Problemen)  
Endogene (innere) Depression

### **Empfohlene Laboruntersuchungen vor einer Wachstumshormon – Stimulations- Initiative:**

#### **Mann**

Blutfette  
PSA – Prostata spezifisches Antigen  
Estradiol  
Estrone (fakultativ)  
Testosteron, frei und total  
Dihydrotestosteron  
Pregnenolon (fakultativ)  
Progesteron  
DHEA-S  
IGF-1 – Somatomedin C  
Schilddrüsenhormone: TSH, T3 und T4 frei

#### **Frau**

Blutfette  
Estradiol  
Estrone  
Progesteron  
DHEA-S  
IGF-1 – Somatomedin C  
Schilddrüsenhormone: TSH, T3 und T4 frei

## Häufig gestellte Fragen

### Woher kommt die im YouthGH™ enthaltene Stimulans?

Es wird aus Bakterien gewonnen. Der Prozess ist als "rekombinierte DNA" bekannt: Das Gen des Bakteriums, E.Coli, wird abgeändert, um ein bio-syntätisches Somatotropin und die somit verwertbaren Poly- Peptide zu bekommen.

Die in YouthGH™ enthaltenen Peptide sind dem körpereigenen Peptiden ähnlich.

Bakterien werden allgemein verwendet, um biochemische Verbindungen, darunter auch Antibiotika, Vitamin B-12 und Koenzym Q-10 synthetisch herzustellen.

### Wann sehe ich Ergebnisse unter einer hGH Stimulation?

Einige Leute bemerken Verbesserungen innerhalb einiger Tage, beispielsweise erhöhte Energie, besserer Schlaf und gute Laune. Es wird ein Minimum von 3 Monaten empfohlen, strukturelle

Verbesserungen der Haut und Haare benötigen länger. Bedenken Sie, dass die ersten Auswirkungen "im Inneren" auftreten, bevor sie sich schließlich "nach außen hin" manifestieren.

### Hat YouthGH™ Nebenwirkungen?

Die in YouthGH™ enthaltene Dosierung ist, obwohl sie nach oralen Standardwerten hoch ist, nach medizinischen Standardwerten sehr niedrig und ist damit frei von Nebenwirkungen. Im Gegensatz werden bei hGH Injektionen 1 bis 2

I.E. verabreicht, das sind ungefähr 250.000 Nanogramm. Die geringe oral Dosis (2.2 ug), arbeitet sanft, um die Hypophyse durch einen Prozess zu stimulieren, der als "positives Feedback" bekannt ist.

### **Wird durch eine hGH Stimulierung meine Hypophyse faul ?**

Es gibt keine Anzeichen dafür, dass exogenes stimulieren die Aktivität der Hypophyse hemmt. Im Gegenteil, durch die Anwendung von

YouthGH™ entsteht keine Abhängigkeit, und es gibt kein Absetzungs- oder Entzugssyndrom. Mit YouthGH™ ist es nur notwendig die 6 Tage Zyklen einzuhalten.

### **Wie genau wird YouthGH™ angewendet?**

Die beste Stelle für das Aufsprühen von YouthGH™ ist die Innenseite der Wange. Unter die Zunge gesprüht, regt es den Speichelfluss an und erzeugt einen Flüssigkeitsbolus, den man entweder hinunterschluckt oder,

ausspuckt. Wenn man es auf die Innenseite jeder Wange aufsprüht, überzieht es eine weite Fläche ohne den Speichelfluss anzuregen, und man kann es problemlos einige Minuten im Mund behalten, während es absorbiert wird.

### **Wie wird YouthGH™ aufbewahrt?**

Bei Zimmertemperatur, vor direktem Sonnenlicht schützen. Man assoziiert die Anwendung von YouthGH™ mit Bett und Schlaf. Die Einnahme von

YouthGH™ sollte das Erste am Morgen und das Letzte in der Nacht sein.  
Merke: Eine genaue Anwendung erhöht die Wirksamkeit des Präparats.

### **Wird die Anwendung von YouthGH™ durch Nahrungsaufnahme beeinträchtigt?**

Eigen Produktion das Wachstumshormon zeigt die beste Wirkung in einem Milieu mit niedrigem Blutzucker und niedrigem Insulingehalt. Warten Sie nach der

morgendlichen Einnahme 30 Minuten bis zum Frühstück. Abends erst nach mindestens 2 Stunden nach der letzten Mahlzeit, Alkohol und Fruchtsäften, einnehmen.

## **YouthGH™ Forschung**

Mikro-Verdünnte, Orale Wachstumshormon-Stimulierung: Placebo-Geprüfte Forschungsarbeit.

**Zusammenfassung:** Das Wachstumshormon ist das wichtigste regelnde Hormon im Körper, das von der Hypophyse erzeugt wird. Eine Wachstumshormon-Stimulans wird im Erwachsenenalter eingesetzt, um einen altersbedingten Rückgang des Wachstumshormons vorzubeugen. Vor kurzem wurde das liposomal

System der oralen Zufuhr entwickelt, durch welche die Poly- Peptide dem Körper durch die Mundschleimhaut zuführbar ist. Dieses Zufuhrsystem versorgt den Körper mit Mikrodosen, um die natürlichen Wachstumshormonsekretionen der Hypophyse sanft wiederzuspiegeln.

### **Anwendung und Dosierung:**

Vor Gebrauch leicht schütteln!

2040 ng YouthGH = 6 Sprüheinheiten täglich. Einen Tag pro Woche aussetzen. Morgens je eine Sprüheinheit in jede Wange, 1/2 Stunde bis zur ersten Mahlzeit. Abends je zwei Sprüheinheiten in jede Wange, ca 2 Stunden nach der letzten Mahlzeit.

Durch Luftansaugen die Schleimhäute der Innenseite der Wange leicht antrocknen und nach dem Aufsprühen für ca. 60 Sekunden nicht schlucken.

**Wichtig:** Durch falsche Anwendung ist mit einer drastischen Reduzierung der Wirksamkeit zu rechnen.

### **Aufbewahrung:**

Zimmertemperatur. Am Besten im Schlafzimmer zur regelmäßigen Einnahme vor und nach dem Zubettgehen.

### **Nebenwirkungen:**

Keine.

Da die zugeführten Poly- Peptide dem vom Körper produzierten ähnlich sind, sind allergische Reaktionen auszuschließen.

---

**In den USA wurde die empfohlene Dosis von 2040 ng täglich als „dietary supplement“ (Nahrungsergänzung) klassifiziert und ist als Präventivmassnahme zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens zu verstehen. YouthGH™ ist kein Arzneimittel und ersetzt keine ärztliche Diagnose, Behandlung oder Heilung für bestehende medizinische Konditionen! YouthGH™ ist ein Nahrungsergänzungspräparat und als solches sind alle angeführten Aussagen und Beispiele einer erzielten medizinspezifischen Physiologie, im Rahmen verschiedener Forschungen, nur als informativ zu verstehen!**